

WellFit-Massagen



Den Kopf frei machen und sich so richtig wohlfühlen:

Den Alltagsstress abstreifen und Entspannung pur erleben.

Mit einer Relax-Massage verwöhnen Sie Ihren Körper und steigern das eigene Wohlbefinden. Ein Tag auf dem Golfplatz fordert Körper und Muskulatur, insbesondere im Oberkörperbereich. Aber mit einer lockernden Sportmassage zum Abschluss eines ereignisreichen Golftages sind Sie auch für den nächsten Abschlag wieder in Form!



Gönnen Sie sich eine unserer WellFit-Massagen!

Ab 01. April 2019

Professionell und mit langjähriger Erfahrung bei unserem Masseur im HOTEL absolute

Wie zum Beispiel eine

RELAX-MASSAGE

36,00 € (30 Minuten)*

oder

SPORTMASSAGE

54,00 € (45 Minuten)*

Beachten Sie: Alle Termine nur nach vorheriger Vereinbarung unter (0) 6157-95891-0!

HOTEL *absolute* Golfparkallee 2 64579 Gernsheim-Allmendfeld ☎+49 (0) 6157-95891-0 info@hotel-absolute.de www.hotel-absolute.de

* Bitte beachten Sie unserer Liste Anwendungen/Preise, gültig ab 01.04. 2019, siehe Rückseite.

Anwendungen/Dauer/ Preise:



Verspannungen haben so keine Chance: Gönnen Sie sich eine tiefgehende Lockerung der Muskulatur im Rücken, den Beinen, Bauch und der Armmuskulatur.

Klassische Massage	30 Minuten	€ 36.-
Klassische Massage	45 Minuten	€ 54,-
Klassische Massage	60 Minuten	€ 72.-

Alltagsstress abstreifen, Entspannung pur erleben. Mit einer Relax-Massage verwöhnen sie Ihren Körper und steigern das eigene Wohlbefinden.

Relax-Massage	30 Minuten	€ 36.-
Relax-Massage	45 Minuten	€ 54.-
Relax-Massage	60 Minuten	€ 72.-

Ein Tag auf dem Golfplatz fordert den Körper und seine Muskulatur, insbesondere im Oberkörperbereich. Aber mit einer lockernenden Sportmassage zum Abschluss eines ereignisreichen Golftages sind Sie auch für den nächsten Abschlag wieder in Form!

Sportmassage	30 Minuten	€ 36.-
Sportmassage	45 Minuten	€ 54.-
Sportmassage	60 Minuten	€ 72.-

Schwellungen oder schwere Beine? Mit Hilfe sanfter Massagegriffe sorgt die Anwendung einer manuellen Lymphdrainage für den Abtransport von Gewebsflüssigkeiten aus dem Schwellungsbereich und macht schwere Beine wieder leicht!

Manuelle Lymphdrainage	30 Minuten	€ 42.-
Manuelle Lymphdrainage	45 Minuten	€ 60.-
Manuelle Lymphdrainage	60 Minuten	€ 84.-

Aktivieren Sie Ihren Stoffwechsel, die Organe und das Immunsystem. Mittels sogenannter Reflexzonen am Fuß, die unmittelbar mit den Organen des Körpers korrespondieren, wird durch gezielte Massage der Fußsohle, der Zehen und des Fußrückens der genannte positive Effekt erreicht.

Fußreflexzonenmassage	30 Minuten	€ 42.-
Fußreflexzonenmassage	45 Minuten	€ 60.-
Fußreflexzonenmassage	60 Minuten	€ 84.-

Alle Termine nur nach vorheriger Vereinbarung und Rücksprache!